



## “Video-giochiamo insieme per creare Parole in gruppo”

**Un percorso di gruppo per ragazze e ragazzi che vogliono confrontarsi sul proprio rapporto con i videogiochi e il mondo on line per scoprire un modo più funzionale e soddisfacente di interagire con gli altri e con il mondo off line**



*Non c'è quasi adolescente che non ami i videogiochi, tanto che a volte ci si può far prendere la mano e spenderci un sacco di tempo, trascurando altre cose importanti.*

*Il problema poi diventa un po' più critico quando nel gioco virtuale si cerca una risposta alla propria timidezza, alla paura di interagire e confrontarsi con gli altri, al desiderio di evitare possibili insuccessi o frustrazioni. In questi casi i videogiochi possono nascondere il rischio di portare progressivamente alla chiusura nella propria solitudine, nell'illusione di sostituire con un mondo fantastico e gratificante popolato da “altri virtuali”, il mondo reale, con tutte le sue difficoltà, ma anche con tutte le opportunità di stare bene e divertirsi insieme ad “altri reali”.*

*Il percorso di gruppo intende invertire la rotta e, proprio a partire dagli scontri virtuali dei videogiochi, favorire gli incontri reali fra coetanei, in un clima ludico e accogliente, capace di dare vita a una community dove sia possibile vincere o perdere godendo dei successi e apprendendo dalle sconfitte, sentendosi sempre e comunque accettati e riconosciuti dagli altri, come membri importanti e insostituibili del gruppo.*

*In altre parole il percorso vuole offrire l'opportunità di sperimentare il piacere e i vantaggi di essere parte di un gruppo per ritrovare insieme la voglia e il coraggio di intraprendere nuove esperienze nel mondo reale e sostenere con maggiore consapevolezza delle proprie risorse le sfide proposte dal proprio percorso di crescita.*

### **A chi è rivolto?**

La proposta è pensata per adolescenti, maschi e femmine dai 14 ai 17 anni che intendono confrontarsi intorno al loro rapporto con i videogiochi e con il mondo on line per scoprire un modo più funzionale e soddisfacente di interagire con gli altri e con il mondo off line

### **Che cosa si fa?**

I videogiochi costituiranno lo strumento per creare una community affiatata, capace di sviluppare importanti soft skill e affinare capacità personali, relazionali e sociali.

Il percorso proporrà sessioni di gioco individuale e di squadra alternati a momenti nei quali si darà spazio alla parola e al confronto con l'obiettivo di rielaborare i vissuti e le emozioni, facilitare il loro riconoscimento e apprendere nuove modalità di porsi nel modo on line e off line

Gli incontri di gruppo si svolgeranno in un clima accogliente e di libera espressione, al riparo dai giudizi altrui e nel rispetto delle sensibilità e dei tempi di ciascuno

### **Chi conduce il gruppo?**

Il percorso di gruppo sarà condotto dalla **dr.ssa Sara Nicoli**, psicologa clinica con master in Psicologia dei Nuovi Media e Prevenzione e Trattamento delle dipendenze da Internet in Adolescenza e abilitata alla pratica di Video Game Therapy, e dal **dr. Lo Verde Vincenzo**, psicologo clinico e collaboratore presso Consultorio Adolescenti Giovani- Fondazione Angelo Custode.

### **Quando e dove?**

Il percorso di gruppo prevede 8 incontri di 1.50 re a cadenza quindicinale il **martedì dalle 18:30 alle 20:00, a partire dal 4 ottobre 2022** per chiudersi il 7 febbraio 2023 presso la sala riunioni del Consultorio Scarpellini a Bergamo via del Conventino 8 ingr. 3

### **Come si partecipa?**

La partecipazione al percorso di gruppo è gratuita ed è richiesta l'iscrizione e la sottoscrizione da parte di entrambi i genitori del consenso alla partecipazione al gruppo

L'inserimento nel gruppo sarà preceduto da un incontro individuale con i conduttori del percorso

In presenza di posti disponibili sarà possibile accedere al gruppo anche a percorso avviato.

Ai partecipanti viene chiesto di portare con sé nelle sessioni di gioco un PC portatile. Per chi ne fosse sprovvisto verrà reso disponibile un PC da utilizzare durante gli incontri

### **Informazioni e iscrizioni**

Per avere ulteriori **informazioni** sulla proposta e per **iscrizione** è sufficiente contattare la segreteria del **Consultorio Adolescenti e Giovani** telefonando al n. **035 0072370** da lunedì a venerdì dalle ore 14:30 alle 17:30 o inviando una email a [adolescenti@fondazioneangelocustode.it](mailto:adolescenti@fondazioneangelocustode.it).