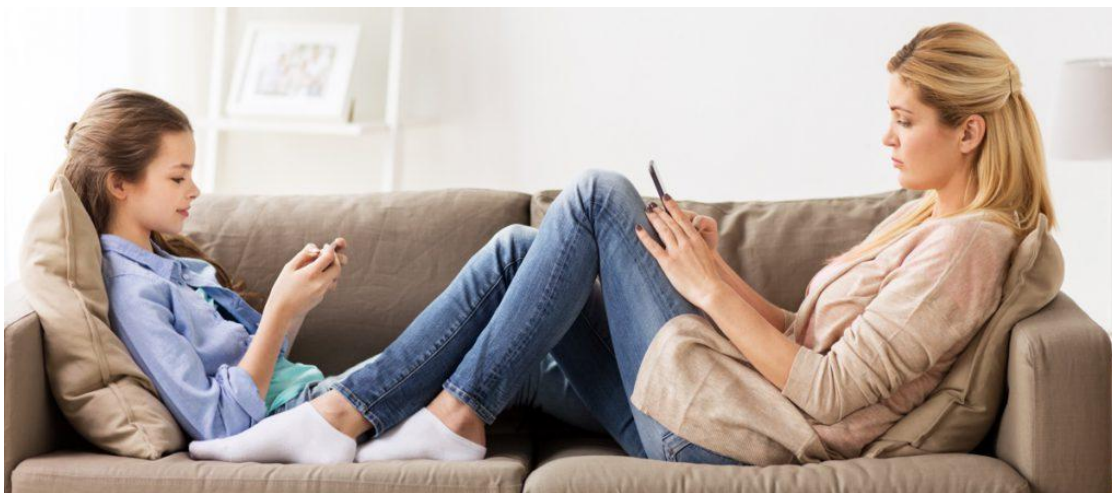


## **Naviganti curiosi e intraprendenti o prigionieri irretiti dal web**

**Gruppo di confronto per GENITORI per condividere dubbi e ricercare strategie efficaci da adottare con i figli che passano le giornate fra PC, cellulare, PS, social etc.**



*Capita sempre più spesso di vedere pre-adolescenti e adolescenti che si isolano nella loro stanza davanti al PC o si perdono per ore immersi nel loro smartphone.*

*Se le limitazioni imposte dalla pandemia ad una molteplicità di interazioni sociali avevano permesso anche ai genitori di scoprire le potenzialità di questi strumenti - per lo studio, per mantenersi in relazione con i compagni, per sentirsi vivi e attivi pur dovendo stare chiusi in casa,... - quando si è ritornati alla "vita in presenza" ai genitori sono tornati dubbi e preoccupazioni per il tempo e il modo di utilizzare questi dispositivi da parte dei figli e per alcuni loro comportamenti e reazioni reputati fuori misura.*

*Questi cambiamenti di prospettiva hanno prodotto in molti genitori un senso di disorientamento e inadeguatezza rispetto al proprio modo di esercitare la funzione genitoriale di fronte ai comportamenti dei figli, quando non hanno dato adito a scontri e conflitti o all'interruzione del dialogo fra genitori e figli.*

*La proposta di un gruppo di parola su un tema ancora tutto da esplorare intende offrire ai genitori un'opportunità per condividere esperienze, interrogativi e preoccupazioni, in un clima accogliente delle opinioni di tutti al riparo di qualsiasi valutazione o giudizio che consenta la ricerca di possibili strategie da adottare nell'esercizio del proprio ruolo genitoriale.*

### **A chi è rivolto?**

Il gruppo di parola è uno spazio di espressione e condivisione pensato per genitori di ragazzi di età compresa tra i 12 e i 17 anni con i quali sentono di avere difficoltà a relazionarsi e a mantenere un dialogo aperto con i figli a partire da questioni inerenti un utilizzo, a loro parere, eccessivo e inopportuno dei videogiochi, dei social e del web in generale.

### **Chi conduce il gruppo?**

Il percorso di gruppo sarà condotto dalla dr.ssa Sara Nicoli e dal dr. Vincenzo Lo Verde, psicologi del Consultorio Adolescenti.

### **Quando e dove?**

Il percorso di gruppo prevede 8 incontri a cadenza quindicinale che si svolgeranno di martedì dalle 20.30 alle 22.30 a partire dal 11 ottobre 2022 presso la sala riunioni del Consultorio Scarpellini a Bergamo via del Conventino 8 ingr. 3.

### **Come si partecipa?**

La partecipazione al percorso di gruppo è gratuita ed è richiesta l'iscrizione

### **Informazioni e iscrizioni**

Per avere ulteriori informazioni e per l'iscrizione è sufficiente contattare la segreteria del Consultorio Adolescenti e Giovani telefonando al n. 035 0072370/350 da lunedì a venerdì dalle ore 14:30 alle 17:00 o inviando una email a [adolescenti@fondazioneangelocustode.it](mailto:adolescenti@fondazioneangelocustode.it).