

DA ISOLE AD ARCIPELAGO

Laboratorio di teatro e psicologia alla scoperta di sé e della forza dell'essere gruppo



Durante la preadolescenza non è sempre facile dare voce ai propri stati d'animo e ai propri vissuti. Molte emozioni si manifestano piuttosto attraverso il corpo (agitazione, rossore, sentirsi impacciati ...) e in alcune situazioni diventa complicato tradurre in parole e condividere questi vissuti con gli altri, anche con chi ci vuole bene e ci potrebbe aiutare.

D'altro canto avere momenti e persone con cui condividere disagi, problemi o preoccupazioni è vitale per superare le diverse prove a cui si è posti di fronte nelle diverse tappe della crescita e, a maggior ragione, in questo tempo contrassegnato da innumerevoli fattori (Guerra, pandemia, crisi climatica, ...) che possono ingenerare disorientamento e ansia.

Il progetto "Da isola ad arcipelago" parte proprio da questa necessità e il teatro può essere uno di quegli strumenti in grado di arrivare là dove le parole e la mente ancora non sono arrivate.

L'unione di teatro e psicologia consente infatti di moltiplicare le possibilità espressive e conoscitive di sé, arricchendole e impreziosendole di sfumature e significati nuovi.

Il teatro, infatti, costituisce un fattore di facilitazione della rappresentazione e della narrazione di sé attraverso modalità che non utilizzano il solo canale verbale, ma che attingono al linguaggio artistico nel suo significato più ampio, nel quale il corpo si fa veicolo di trasformazioni e consapevolezza.

A chi è rivolto?

La proposta è rivolta a **ragazzi e ragazze** in età compresa **tra gli 11 e i 14 anni** alla ricerca di uno spazio e di un'esperienza che possa offrire l'opportunità di incrementare la conoscenza di sé e delle proprie peculiarità, per sviluppare una più ampia consapevolezza circa le risorse personali che possono essere attivate nei momenti di difficoltà.

Che cosa si fa?

Durante i vari incontri del laboratorio, mediante l'utilizzo di stimoli mediati alle tecniche teatrali, verranno proposte attivazioni, giochi di improvvisazione, momenti di espressione individuale e/o di gruppo con l'obiettivo di favorire l'espressione di sé e di aprire un confronto sui diversi vissuti sperimentati. La creazione di un clima positivo, accogliente e rispettoso delle caratteristiche di ciascuno consentirà ai partecipanti di intraprendere una piacevole avventura alla scoperta della propria identità.

Chi conduce il gruppo?

Il percorso di gruppo sarà condotto dal **dr. Ferruccio Graziotto**, formatore ed esperto nelle discipline teatrali e sulle tematiche evolutive e dalla **dr.ssa Valeria Ghertani**, psicologa e psicoterapeuta del Consultorio Adolescenti, specializzata in età evolutiva.

Quando e dove?

Il percorso si articolerà in 10 incontri che si svolgeranno il **martedì, a cadenza settimanale, dalle 14.30 alle 16.30 a partire da martedì 27 settembre 2022.**

Gli incontri si svolgeranno presso la sala della Biblioteca via del Conventino 8 – ingr. 3 - Bergamo.

Come si partecipa?

La partecipazione al percorso di gruppo è **gratuita** ed è **richiesta l'iscrizione** e la **sottoscrizione da parte di entrambi i genitori del consenso alla partecipazione al gruppo**

L'inserimento nel gruppo sarà preceduto da un incontro individuale con i conduttori del percorso

Informazioni e iscrizioni

Per avere ulteriori **informazioni** sulla proposta e per l'**iscrizione** è sufficiente contattare la segreteria del **Consultorio Adolescenti e Giovani** telefonando al n. **035 0072370** da lunedì a venerdì dalle 14:30 alle 17:00 o inviando una email a adolescenti@fondazioneangelocustode.it.