

Viaggio, passaggio

Percorso di teatro e psicologia per adolescenti alla scoperta di sé e del proprio valore



Quando il teatro e la psicologia si incontrano, le possibilità espressive e conoscitive di sé si moltiplicano e si arricchiscono, impariamo a vedere noi stessi e gli altri in modi diversi, con sfumature nuove.

Il teatro, per la sua capacità di dare espressione a vissuti, stati emotivi e movimenti affettivi attraverso una molteplicità di strumenti comunicativi (la voce, i gesti, il corpo, ...), costituisce un fattore di facilitazione della rappresentazione e della narrazione di sé che integra le possibilità espressive del canale verbale, centrale nei tradizionali percorsi di elaborazione psicologica.

La psicologia, dal canto suo, può offrire un suo importante contributo nel favorire una lettura interpretativa e una acquisizione di consapevolezza rispetto a quanto viene messo in scena attraverso l'azione teatrale.

Dall'unione dei due mondi, teatrale e psicologico, nasce uno spazio espressivo protetto nel quale ciascuno può portare il proprio contributo in un clima di libera espressione, al riparo dal giudizio altrui e nel rispetto per le sensibilità e i tempi di ciascuno.

A chi è rivolto?

Il percorso si rivolge a **ragazze e ragazzi adolescenti, di età compresa tra i 14 e i 18 anni** che sono interessati a sviluppare un più alto livello di autostima e una maggiore consapevolezza circa le risorse personali che possono essere attivate nei momenti di difficoltà per superare stati di ansia e di inibizione dell'espressione delle proprie emozioni e per acquisire una maggiore capacità di instaurare e mantenere relazioni positive con gli altri

Che cosa si fa?

Il tema-guida del laboratorio psico-teatrale è quello del *"viaggio alla scoperta di sé"* attraverso le suggestioni offerte dal celebre romanzo *"Stand by me"* di Stephen King e mediante l'utilizzo di tecniche teatrali. La presenza di una figura psicologica consentirà di rileggere in modo costruttivo ciò che emergerà e la creazione di un clima positivo, accogliente e rispettoso delle caratteristiche di ciascuno, consentirà ai partecipanti di intraprendere una piacevole avventura alla scoperta della propria identità.

Chi conduce il gruppo?

Il percorso di gruppo sarà condotto dal **dr. Ferruccio Graziotto**, formatore ed esperto nelle discipline teatrali e sulle tematiche evolutive e dalla **dr.ssa Valeria Ghertani**, psicologa e

psicoterapeuta del Consultorio Adolescenti, specializzata in età evolutiva.

Quando e dove?

Il percorso si articolerà in 10 incontri che si svolgeranno il **martedì, a cadenza settimanale, dalle 16.45 alle 18.45 a partire da martedì 27 settembre 2022.**

Gli incontri si svolgeranno presso la sala della Biblioteca via del Conventino 8 – ingr. 3 - Bergamo.

Come si partecipa?

La partecipazione al percorso di gruppo è gratuita ed è richiesta l'iscrizione e la sottoscrizione da parte di entrambi i genitori del consenso alla partecipazione al gruppo

L'inserimento nel gruppo sarà preceduto da un incontro individuale con i conduttori del percorso

Informazioni e iscrizioni

Per avere ulteriori **informazioni** sulla proposta e per l'**iscrizione** è sufficiente contattare la segreteria del **Consultorio Adolescenti e Giovani** telefonando al n. **035 0072370** da lunedì a venerdì dalle 14:30 alle 17:00 o inviando una email a adolescenti@fondazioneangelocustode.it.