

## Incontri di gruppo in presenza

# “Nella terra di mezzo”

Esperienza terapeutica di gruppo a sostegno del processo di individuazione

Per ogni cosa c'è un “tempo giusto”: c'è un momento in cui siamo totalmente affidati ad altri, uno in cui cominciamo a guardarci intorno e a lasciarci attrarre da quel che vediamo, un altro in cui cominciamo a scegliere e a fare progetti che realizzeremo in un altro momento ancora.

A volte, accade però che proprio quello a cui teniamo di più, venga rimandato.... **Ci diciamo che non è ancora il momento**, che non ci sono condizioni favorevoli, che c'è qualcuno che ha bisogno di noi... non è ancora il nostro momento.

Quando questa condizione si protrae nel tempo e crea il dubbio che il **“tempo giusto” per noi potrebbe non arrivare**, nasce un malessere pervasivo e intenso che ha a che vedere con la sensazione di **essere sospesi** tra una condizione e l'altra, senza sapere bene perché e cosa fare per andare oltre.

Il gruppo terapeutico presentato si rivolge a persone che sentono di aver realizzato tutti i presupposti per raggiungere la propria autonomia fuori dalla famiglia d'origine, ma che non riescono a concretizzarla serenamente.

## INIZIO: venerdì 07 OTTOBRE 2022

Il percorso si articola in 8 incontri a cadenza settimanale

Il venerdì **dalle 17,15 alle 18,45**

presso il Consultorio Scarpellini

Chi intende partecipare si prenoti in segreteria chiamando il 035 0072350

In seguito verrà contattato per un breve incontro preliminare con la **dott.ssa Stefania Mascheroni** che guiderà il percorso

***Gli incontri sono gratuiti***

**SEDE DEGLI INCONTRI in presenza**  
Consultorio Familiare “C.Scarpellini  
Via Conventino, 8 – Bergamo – te. 0350072350

# Incontri di gruppo in presenza

## “Nella terra di mezzo”

Esperienza terapeutica di gruppo a sostegno del processo di individuazione

Per ogni cosa c'è un “tempo giusto”: c'è un momento in cui siamo totalmente affidati ad altri, uno in cui cominciamo a guardarci intorno e a lasciarci attrarre da quel che vediamo, un altro in cui cominciamo a scegliere e a fare progetti che realizzeremo in un altro momento ancora.

A volte, accade però che proprio quello a cui teniamo di più, venga rimandato.... **Ci diciamo che non è ancora il momento**, che non ci sono condizioni favorevoli, che c'è qualcuno che ha bisogno di noi... non è ancora il nostro momento.

Quando questa condizione si protrae nel tempo e crea il dubbio che **il “tempo giusto” per noi potrebbe non arrivare**, nasce un malessere pervasivo e intenso che ha a che vedere con la sensazione di **essere sospesi** tra una condizione e l'altra, senza sapere bene perché e cosa fare per andare oltre.

Il gruppo terapeutico presentato **si rivolge a persone che sentono di aver realizzato tutti i presupposti per raggiungere la propria autonomia fuori dalla famiglia d'origine**, ma che non riescono a concretizzarla serenamente.

## INIZIO: venerdì 07 OTTOBRE 2022

Il percorso si articola in 8 incontri a cadenza settimanale

Il venerdì **dalle 17,15 alle 18,45**

presso il Consultorio Scarpellini

Chi intende partecipare si **prenoti in segreteria chiamando il 035 0072350**

In seguito verrà contattato per un breve incontro preliminare con la **dott.ssa Stefania Mascheroni** che guiderà il percorso

***Gli incontri sono gratuiti***

**SEDE DEGLI INCONTRI in presenza**  
Consultorio Familiare “C.Scarpellini  
Via Conventino, 8 – Bergamo – te. 0350072350