

PERCORSO DI GRUPPO

“Genitori in sospenso”

Quando concepire un figlio è difficile

Desiderare un figlio è una scelta importante, sia per l'individuo, che per la coppia. Quando la procreazione risulta difficile, il “progetto di vita” che si era costruito viene stravolto, con ripercussioni notevoli sul piano emotivo ed affettivo. Spesso si alternano vissuti di rabbia, colpa, invidia, ansia insieme alla percezione di un futuro che sembra incerto e vuoto. Il legame di coppia può essere minacciato da una difficoltà a cui non si era preparati e questo costringe ad una rielaborazione della progettualità verso un nuovo equilibrio. Il ventaglio delle possibilità progettuali sembra restringersi ed il senso di perdita di controllo sul proprio futuro, oltre che sul proprio corpo, può prendere a volte il sopravvento. A causa di questi vissuti non è sempre facile affrontare tali tematiche. Per questo motivo occuparsi dei risvolti emotivi di tale difficoltà risulta estremamente importante. Trovare uno spazio adeguato in cui confrontarsi e condividere liberamente le proprie esperienze e le proprie fatiche può aiutare ad arginare le ansie ed il malessere individuale e di coppia, riattivando le risorse e preservando la qualità del legame affettivo.

Il percorso è strutturato in **9 incontri** ed è **gratuito**.

INIZIO : giovedì 29 settembre 2022

Ore 18,15 – 20,15

**Si raccolgono le iscrizioni anche per i prossimi gruppi del 2022/2023*

A chi si rivolge

Copie con problematiche relative all'infertilità. Il gruppo prevede un numero minimo di 6 partecipanti (3 coppie) e massimo di 8 (4 coppie). Saranno rispettate le distanze e le regole anti-covid in vigore.

Modalità di accesso

Chi desiderasse partecipare si rivolga in segreteria per la pre-iscrizione. Seguirà un **colloquio conoscitivo con le conduttrici del gruppo per finalizzare l'iscrizione.** Verrà comunicato il giorno settimanale e l'orario in cui si terrà il gruppo al termine del raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Conducono gli incontri

Dott.ssa Francesca Ghilardi (consulente psicologa e psicoterapeuta)

Dott.ssa Alessandra Foroni (consulente psicologa e psicoterapeuta)

Consultorio Familiare “C. Scarpellini”

via Conventino, 8 Bergamo tel. 035.0072350,

scarpellini@fondazioneangelocustode.it;

www.consultorionfamiliarebg.it