

consultorio
familiare



BASSO SEBINO
villongo



FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS

Consultorio Familiare Basso Sebino Fondazione Angelo Custode onlus

CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO



Bilancio Sociale anno 2020

Bilancio di missione



BASSO SEBINO
villongo

IL CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO

Il **CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO** sede in:

via Roma, 35 a Villongo

Telefono 035.0072320

Fax: 035.0072329

email: villongo@consultoriofamiliarebg.it

sito internet: www.consultoriofamiliarebg.it



Il Consultorio Familiare Basso Sebino è una realtà ben integrata con l'Ambito Territoriale del Basso Sebino. Il Consultorio Familiare Basso Sebino è riconosciuto dalla Regione Lombardia come servizio e struttura accreditata, questo sulla base delle effettive garanzie sulla qualità delle prestazioni e dei servizi (standard funzionali e strutturali), ad erogare servizi per conto del servizio pubblico. Quindi chi si rivolge al Consultorio non paga direttamente e completamente le singole prestazioni, ma queste vengono riconosciute secondo dei precisi criteri e controlli effettuati dalla Regione Lombardia tramite l'ATS di Bergamo.

La gestione del Consultorio avviene tramite la **Fondazione Angelo Custode onlus** e per volontà e convenzione con l'**Ambito Territoriale Basso Sebino**. I principi che reggono la Fondazione sono quelli della solidarietà e della sussidiarietà in senso generale, ma in particolare quelli della competenza professionale, della presa in carico globale delle persone e delle famiglie e dello spirito di gratuità e di servizio, secondo gli orientamenti della Dottrina sociale della Chiesa Cattolica e in consonanza alle direttive degli enti pubblici italiani e lombardi in campo socio-sanitario e socio-assistenziale.

ALCUNE TAPPE

- Denuncia di Inizio Attività Socio-Sanitaria (17 dicembre 2010).
- Richiesta accreditamento (31 gennaio 2011).
- Accreditamento da parte della Regione (8 giugno 2011).
- Inaugurazione del Consultorio 28 gennaio 2012.
- Dal 4 di giugno 2012 il Consultorio Familiare Basso Sebino ha attivato un progetto sperimentale per tramite di un finanziamento da parte della Regione Lombardia.
- Dal 1 gennaio 2017 a contratto con ATS Bergamo.



Il Consultorio valorizza la famiglia come comunità solidale all'interno della quale tutti i componenti possano trovare le risorse utili per superare i momenti di difficoltà.

Il Consultorio affronta i problemi dell'individuo e della coppia, in una visione integrale della persona e della famiglia.

Fiducia, integrità, riservatezza e discrezione, ma anche capacità di ascolto, di risposta e di orientamento sono gli elementi che caratterizzano l'operato del Consultorio. Gli operatori intervengono ponendo particolare attenzione al **rispetto della privacy** e secondo i principi deontologici professionali ed etici.

Il Consultorio è consapevole di quanto le sue attività e interventi possano incidere in modo significativo sulla qualità di vita delle persone, delle famiglie e delle comunità, per questo si impegna ad accrescere il rapporto di collaborazione e comunicazione con i vari portatori di esigenze ed interessi, mettendo a disposizione e proponendo nuove forme di intervento maggiormente capaci di soddisfare le necessità e le esigenze delle stesse.

Il Consultorio erogando un servizio di pubblica utilità in regime di accreditamento dichiara di rispettare precisi parametri di qualità, modalità e tempi del servizio.

Il Consultorio Familiare Basso Sebino si riferisce ai seguenti criteri di funzionamento:

- **Uguaglianza:** i servizi e le prestazioni sono forniti secondo regole uguali per tutti, senza alcun tipo di discriminazione (sesso, razza, lingua, religione ed opinioni politiche), si garantisce quindi il diritto di uguaglianza all'accesso ai servizi.
- **Imparzialità:** i servizi sono erogati senza privilegiare alcun utente a discapito di altri.
- **Continuità:** i servizi sono erogati con continuità; in caso di interruzione od irregolarità del servizio il Consultorio adotta le misure necessarie per evitare disagi all'utenza.
- **Diritto di scelta:** gli utenti hanno diritto di scegliere e di interrompere in ogni momento e con piena libertà il rapporto con il Consultorio. Si garantisce un'adeguata informazione sui servizi offerti e le modalità di erogazione degli stessi.
- **Partecipazione:** gli utenti hanno il diritto di presentare reclami, di accedere alle informazioni e di presentare proposte di miglioramento dei servizi offerti dal Consultorio.
- **Efficienza ed efficacia:** i servizi e le prestazioni vengono erogate adottando tutte le misure necessarie per soddisfare in modo congruo i bisogni e le richieste degli utenti relative agli ambiti di competenza sottoscritti dal Consultorio.

LECO DI BERGAMO
LUNEDÌ 30 GENNAIO 2012



Amministratori con il vescovo nel nuovo consultorio. FOTO SAN MARCO

Nuovo consultorio «Un valido aiuto»

Vibrono

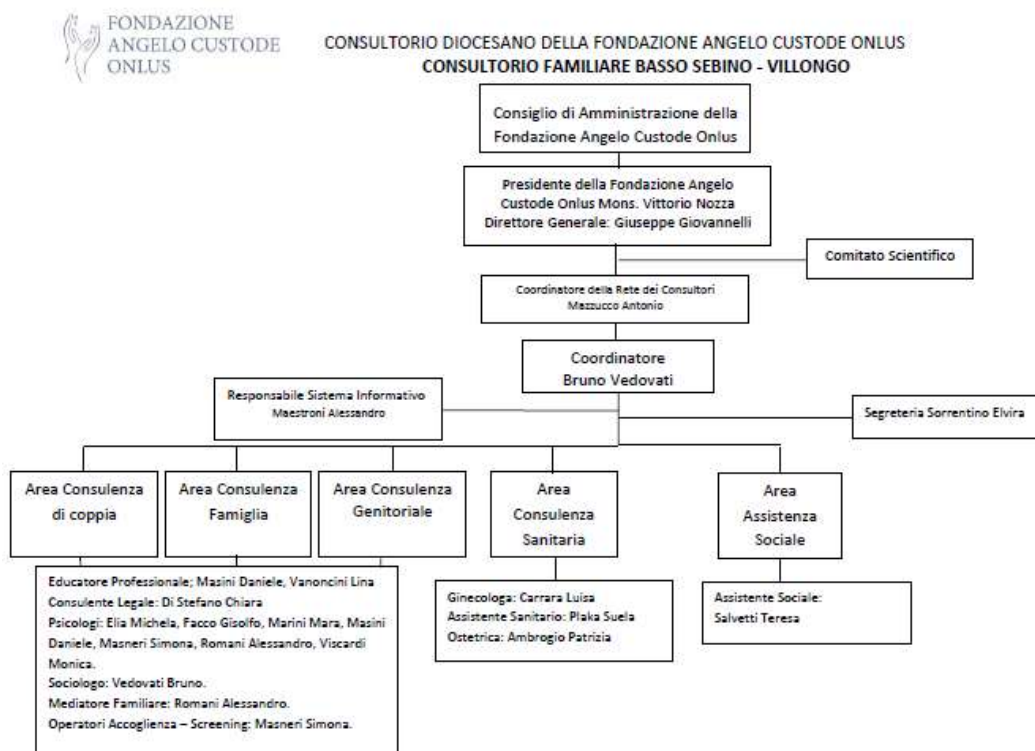
«Di fronte a procedure accessorie marcate di compattezza, stiamo a tutte le mosse che operano a favore della famiglia, capace di ambizione e di dialogo con il servizio». Sono questi, in sintesi, i caratteri distintivi del nuovo consultorio familiare del Basso Sebino, tracciati da monsignor Maurizio Geronzi, presidente della Fondazione Angelo Custodi onlus gestore della struttura socio-sanitaria L'Ambrico del Basso Sebino ha infatti deciso di affidare alla lunga esperienza della fondazione - che fa riferimento al presidente del Comitato scientifico don Edouardo Algeri - la gestione di questo importante servizio che «chiarisce per il bene delle persone che vivono in questo territorio». Dal 1° gennaio si è parlato sabato a Vibrono alla sede della Comunità dei laghi bergamaschi dove ha sede il consultorio di comunità e dove si svolta l'attività

gestione da parte del vescovo Francesco Beschi.

«Di fronte a dubbi, incertezze, difficoltà il consultorio può costituire un valido aiuto o facilitare un intervento se non aspettare che le situazioni diventino insostenibili e di difficile soluzione», ha sottolineato il vescovo che ha posto l'accento sulla «centralità della famiglia dove i giovani, nel disegnare il loro futuro, possono costruire relazioni significative e responsabili».

Foto: La presenza di rappresentanti degli enti locali, tra cui l'assessore provinciale alle politiche sociali Domenico Bellini e il presidente della Comunità dei laghi bergamaschi Simone Scaburri. «Dobbiamo dare speranza alle persone, facendo capire che le soluzioni sono possibili e concrete», ha affermato Franco Donatti, presidente del Comitato del Basso Sebino. ■ Giuseppe Frani

ORGANIZZAZIONE E MODELLO OPERATIVO DEL CONSULTORIO



Di seguito vengono riportati alcune informazioni relative all'organizzazione del Consultorio.

MODALITÀ DI ACCESSO

Il Consultorio essendo una struttura accreditata dalla Regione Lombardia eroga **attività e prestazioni a titolo gratuito** ad eccezione delle prestazioni sanitarie che sono soggette a ticket.

Per le prestazioni di tipo sanitario e per i corsi la segreteria fissa direttamente l'appuntamento con il professionista richiesto.

L'accesso alla consulenza avviene tramite contatto telefonico. La segreteria (tel. 035.0072320) segnala le disponibilità orarie degli operatori che effettuano l'attività di prima accoglienza (accoglienza e orientamento) e si concorda il primo appuntamento richiedendo: cognome, nome e numero di telefono. Il tutto viene gestito in modo da lasciare la massima libertà di scelta e nella più assoluta garanzia della privacy.

E' compito dell'operatore e dell'équipe valutare il grado di benessere raggiunto e raggiungibile dalla persona presa in carico, concordando con essa il numero degli incontri necessari per concludere il percorso di consulenza.



ORARI DI APERTURA

Orari di apertura della segreteria per l'attività di accoglienza, richiesta informazioni, prenotazione appuntamenti e ritiro referti medici.

	mattino	pomeriggio
lunedì	9.00 – 13.00	
martedì	9.00 – 13.00	13.30 – 17.00
giovedì	10.00 – 13.00	13.30 – 16.00

Orari di attività operatori:

Attività operatori		Psicologo	Assistente sociale	Ostetrica	Ginecologa	Assistente Sanitario
lunedì	mat.	9.00 -13.00		10.00 -13.00		
martedì	mat	9.00 -13.00		10.00 -13.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
	pom	13.00-17.00				
giovedì	mat	9.00 -13.00	9.00 -13.00	10.00 -13.00		
	pom	13.00-16.00	13.00-16.00	13.00-16.00		
sabato	matt	9.00 -13.00		9.00 -13.00		

L'Ambulatorio di ginecologia è aperto il martedì dalle 9.00 alle 12.00.

DESCRIZIONE DELLE PRINCIPALI ATTIVITÀ

Il Consultorio affronta i problemi dell'individuo e della coppia, in una visione integrale della persona e della famiglia. Il Consultorio non impone soluzioni, ma valorizza l'autonomia della persona nel rispetto del segreto professionale e delle convinzioni personali. Il Consultorio offre, sempre garantendo serietà, professionalità e riservatezza.

Il Consultorio eroga servizi a favore e a promozione della famiglia e della persona avvalendosi di equipe interdisciplinari di professionisti:

- assistente sanitario (*Suela Plaka*)
- assistente sociale (*Teresa Salvetti*);
- educatore (*Lina Vanoncini, Daniele Masini*);
- ginecologa (*Luisa Carrara*);
- ostetrica (*Patrizia Ambrogio*);
- psicologo (*Michela Elia, Gisolfo Facco, Mara Marini, Daniele Masini, Simona Masneri, Alessandro Romani, Monica Viscardi*);
- sociologo coordinatore (*Bruno Vedovati*).

Area Psicosociale

Consulenza di coppia

La finalità di questo Servizio è quella di offrire a ognuno uno spazio sicuro in cui esprimere le proprie esperienze, i sentimenti, i punti di vista e le difficoltà, creando all'interno della coppia, o della famiglia, una dimensione comunicativa funzionale al fine di sciogliere nodi problematici, recuperare le risorse ma anche rafforzare il rapporto.

Consulenza a sostegno delle relazioni familiari

La consulenza familiare offre un sostegno alle persone in cerca di possibili soluzioni alle proprie problematiche familiari



e personali. Il Servizio offre possibilità di consulenza e di aiuto specifico a:

- persona singola nel contesto del sistema familiare;
- più persone appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Consulenza genitoriale

Il servizio agisce prioritariamente sul sostegno alle funzioni e ai compiti genitoriali mirando all'orientamento dello sviluppo delle potenzialità educative della coppia genitoriale, e sostenendo la coppia e/o i figli nella soluzione dei problemi, nella ricerca di risorse e di aiuti necessari.

Il Servizio offre possibilità di consulenza e di aiuto specifico a:

- singolo genitore;
- alla coppia genitoriale;
- al minore accompagnato dal genitore;
- ai referenti di agenzie educative o socio-sanitarie (es: scuola, neuropsichiatria, ...) che hanno avuto in carico il minore o sono presenti nella quotidianità del minore.



Mediazione familiare

A fronte di una separazione o di una accesa conflittualità dei partner della coppia la mediazione familiare aiuta a trovare un accordo e un programma condiviso, personalizzato ed equo che riguarda la gestione della vita quotidiana con i figli (ad esempio: gli orari e le modalità di visita, le vacanze, le scelte educative, gli aspetti economici...).

La mediazione familiare si attua in uno spazio di incontro neutrale, strutturato ed autonomo rispetto all'ambito giudiziario e legale ed offre la garanzia della più assoluta riservatezza.

Area Sanitaria

Ambulatorio di Ostetricia e Ginecologia,

Il Servizio offre prestazioni sanitarie di assistenza specialistica ambulatoriale da parte di ginecologhe, ostetriche.

Le attività previste sono:

- l'percorso nascita fisiologico a gestione ostetrica;
- assistenza in gravidanza;
- la fisiologia della riproduzione;
- la procreazione consapevole;
- la menopausa;
- la consulenza prematrimoniale;
- prevenzione ginecologica.

Pap test

Il Pap Test rappresenta attualmente la misura di prevenzione più efficace per individuare e trattare precocemente i tumori maligni del collo dell'utero.

La prevenzione attraverso il pap test rappresenta quindi una scelta importante per salvaguardare la propria salute. Per facilitare l'adesione alla campagna preventiva gli esami si tengono in orari comodi e diversificati.



Servizio di consulenza sui metodi naturali

Il Servizio offre la possibilità di consulenza e formazione teorico pratica sui metodi naturali rivolti a giovani coppie affinché vivano una buona sessualità e attuino una procreazione libera e responsabile.

L'insegnamento dei metodi naturali di regolazione naturale della fertilità: consente una più approfondita conoscenza di sé e dell'altro; favorisce la relazione e la crescita nella qualità della vita di coppia; rinnova il significato del generare; consente una alternativa vera agli anticoncezionali.

Corso di accompagnamento alla nascita

Il corso si struttura in 13 incontri tenuti dall'ostetrica e la psicologa. Le tematiche sono inerenti il percorso della gravidanza, travaglio, parto, puerperio, allattamento, vita dopo la nascita del bambino/a.

Finalità e obiettivi del corso: possibilità di confrontarsi in una dimensione di gruppo con altre future mamme; condivisione della comune esperienza della gravidanza e dell'attesa del parto; partecipazione attiva delle mamme in lavori corporei sulle posizioni in travaglio-parto e allattamento; ecc..

Assistenza domiciliare dopo il parto

Programma di assistenza alle mamme e ai neonati a domicilio assicurato dalle ostetriche del Consultorio. Prevede: la verifica clinica del decorso post-parto sia del neonato/a sia della mamma; il sostegno e la consulenza alla neomamma e al padre per la cura del neonato/a; per sostenere l'allattamento al seno, per fare insieme il primo bagno del neonato, per valutare l'andamento delle prime giornate; ma anche per fornire informazioni sui servizi a disposizione, ecc..

Consulenza e incontri di gruppo dopo il parto

Spazio di incontro rivolto ai genitori e ai loro figli, in cui crescere insieme, trovare sostegno, condivisione e sostegno. Per poter meglio scoprire e rafforzare le proprie competenze genitoriali ed affrontare insieme i problemi della quotidianità e condividerli con altri genitori.

Massaggio infantile

Destinato ai bambini più piccoli, a partire dal primo mese di vita fino ad un anno e ai loro genitori. Il corso è organizzato in cicli di 5 incontri. Per un genitore massaggiare il proprio bambino è un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Area Formativa

Interventi sul territorio di prevenzione ed educazione della salute.

Educazione degli affetti e della sessualità

Il Servizio offre interventi nel campo dell'educazione sessuale e affettiva attraverso programmi di formazione e informazione.

In particolare queste attività comprendono programmi di educazione sessuale educazione all'affettività, di formazione dei giovani al ruolo di futuri coniugi e di genitori, nonché programmi formativi ed informativi riguardanti la procreazione responsabile, rivolti a gruppi omogenei di popolazione.



LE ATTIVITÀ REALIZZATE NEL 2020

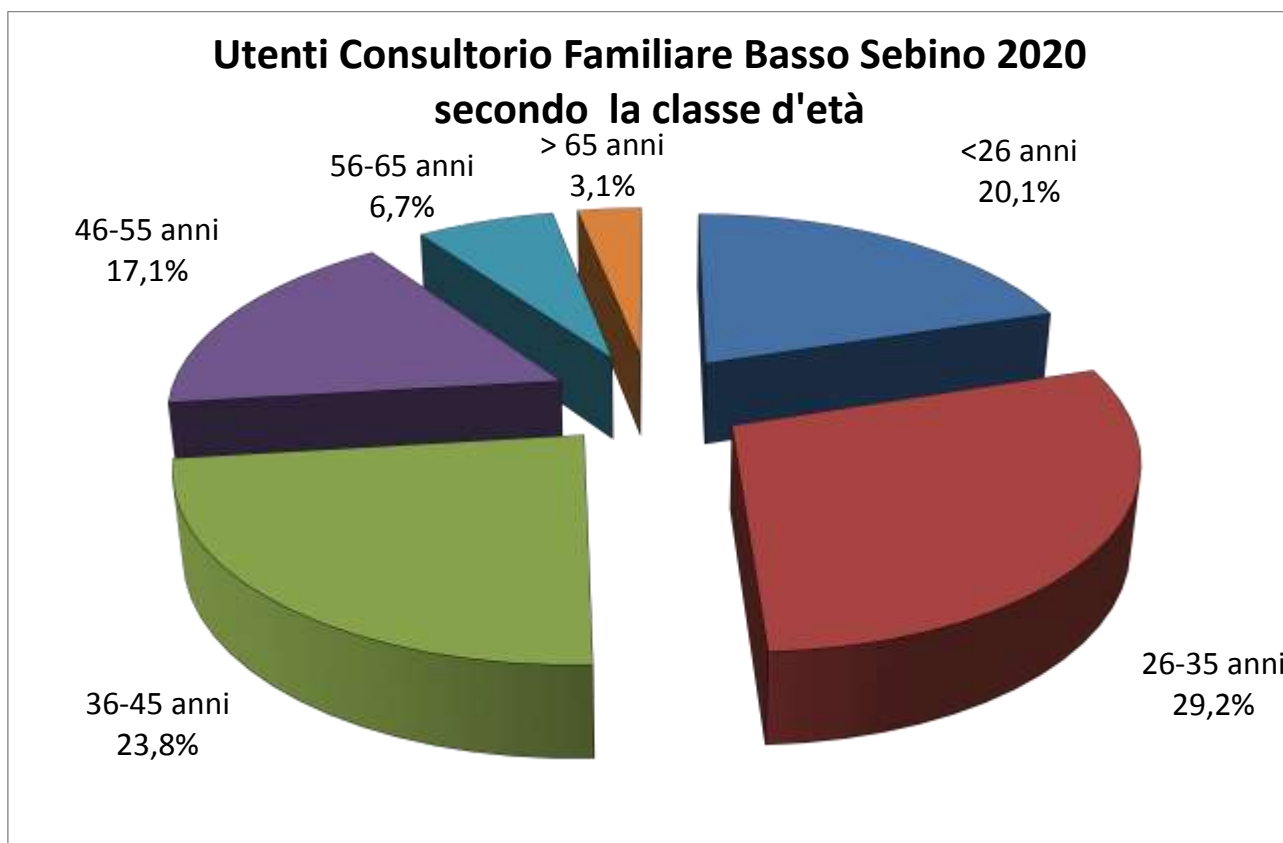
PERSONE E FAMIGLIE COINVOLTE

Il 2020 è stato un anno di consolidamento delle attività del Consultorio Familiare Basso Sebino che ha sede a Villongo.

Dall'analisi dei dati emerge una significativa presenza di persone che si sono rivolte al Consultorio Familiare Basso Sebino. In termini assoluti nell'anno **2020 le persone coinvolte sono state 643**, nel 2019 erano 653.

Si è registrato, un manifesto bisogno da parte delle famiglie di un accompagnamento per affrontare alcune difficoltà che le sono proprie, ma che hanno certamente anche una radice sociale e culturale.

Si tenga presente che il numero delle persone è certamente sottostimato in quanto a fronte di una richiesta di una consulenza di coppia o familiare, dove effettivamente sono coinvolte nei vari incontri più membri della stessa famiglia, vengono registrati i soli intestatari della cartella e delle prestazioni. Quindi si potrebbe stimare, anche se in modo approssimato, che le persone che nell'anno 2020 hanno usufruito delle attività sono state all'incirca 1.400.



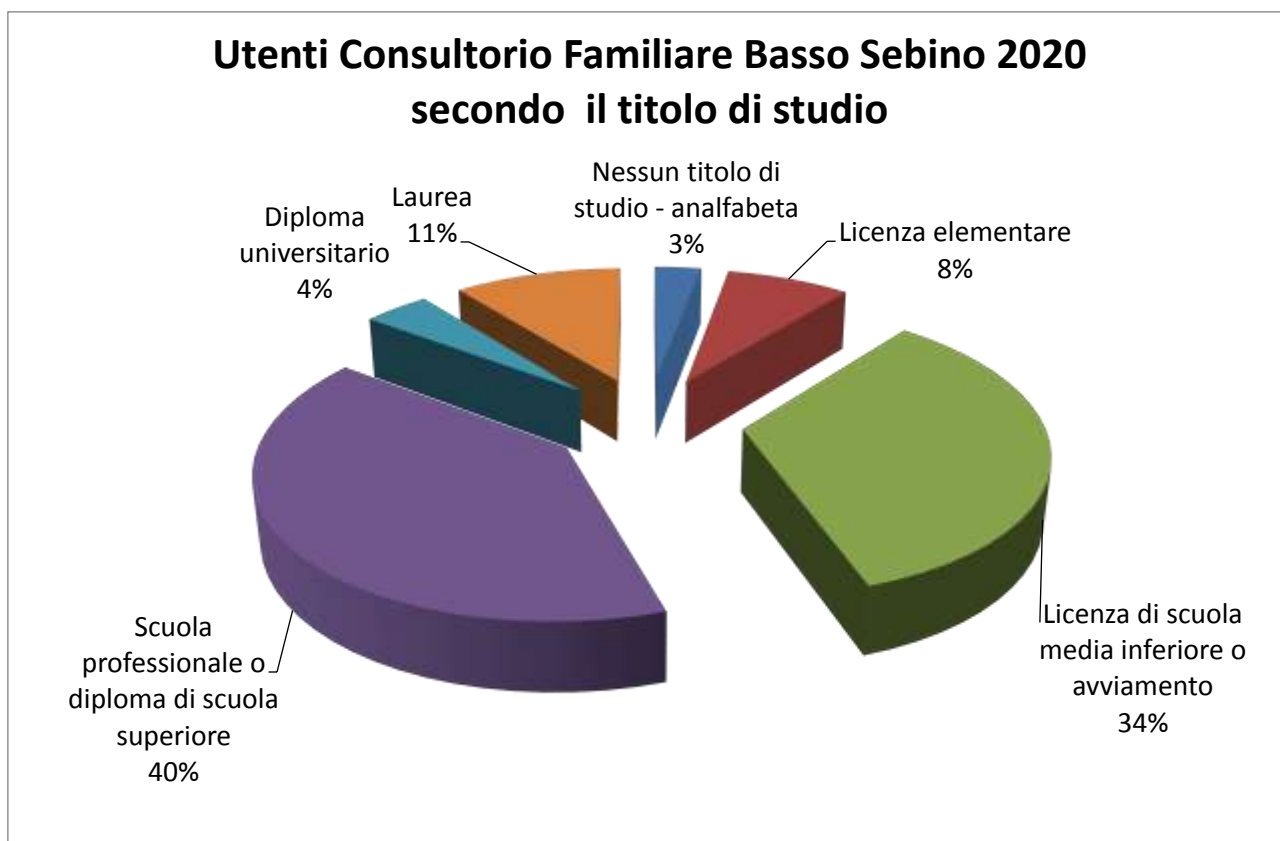
Le persone che si rivolgono al Consultorio sono soprattutto donne. Nel 2020 le donne sono state 506 (79%; 81% nel 2019), mentre gli uomini 137 (21%). Comportamento questo che in parte conferma la ormai riconosciuta maggior propensione da parte delle donne di far riferimento, in alcuni momenti e fasi della propria vita, a servizi e attività di sostegno e accompagnamento.

Altro fattore che ci permette di conoscere chi si rivolge al Consultorio è quello dell'età delle persone. Nel 2020 l'età media delle persone è stata di 37 anni. Significativa è soprattutto la quota di persone con età tra i 36 e i 45 anni

(24%), mentre di un certo rilievo la presenza di persone con meno di 26 anni (20%).

Il Consultorio si rivolge anche alla più piena adultità e anzianità, le persone con più di 65 anni sono state 20, pari al 3%.

Per quanto riguarda il fenomeno migratorio, nel 2020 le persone con una nazionalità diversa da quella italiana che hanno usufruito dei servizi del Consultorio sono state il 17,4% del totale (112 persone è il dato assoluto).

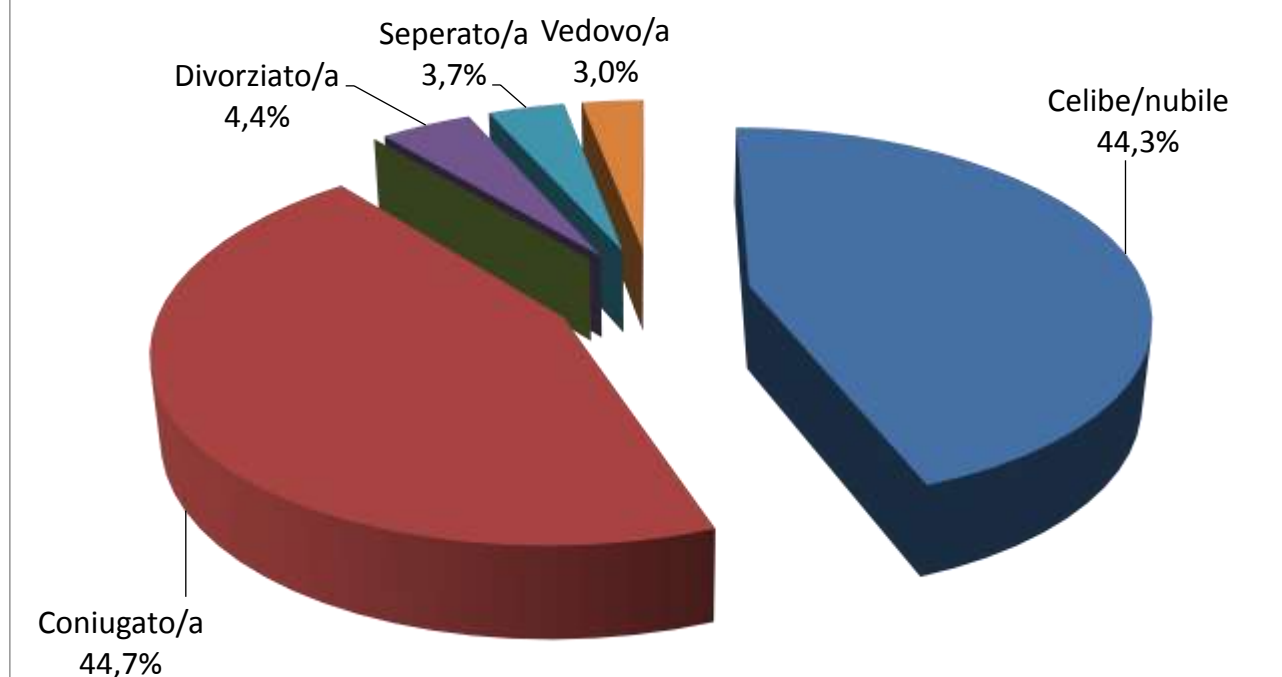


Le persone che si rivolgono al Consultorio risultano essere generalmente in possesso di titoli di studio medio superiori, infatti circa un terzo ha terminato il suo percorso scolastico con scuola dell'obbligo. Comunque significativa è la quota di persone con il diploma di scuola media superiore (40%) e la laurea (11%). Le differenze dei titoli di studio secondo il genere non sono significative in quanto si registra una certa simmetria negli andamenti.

Analizzando il profilo delle persone coinvolte dal Consultorio secondo lo stato civile appare chiaramente la preponderanza di persone che risultano essere coniugate (45%), mentre i celibi/nubili sono il 44%. Non rilevanti in termini numerici, ma in crescita, appaiono anche le persone in situazione di separazione e divorzio (il dato complessivo è l'8,1%).

Le persone che hanno usufruito dei servizi del Consultorio hanno conosciuto lo stesso per tramite: amici 32%, parenti 29%, internet e volantini 9%, scuola 6%, medico 9%, servizi sociali 5% e sacerdote 3%.

Utenti Consultorio Familiare Basso Sebino 2020 secondo lo stato civile



Il bacino di provenienza delle persone che si rivolgono al Consultorio Basso Sebino è prevalentemente quello dell'Ambito Territoriale Basso Sebino. In totale le famiglie-persone residenti nell'Ambito del Basso Sebino sono state 472, quindi il 73% del dato complessivo (nel 2019 era il 75%). La provenienza in relazione ai singoli Comuni è la seguente:

Residenza utenti 2020 riferita ai Comuni dell'Ambito Territoriale Basso Sebino

Comune	2020	2019	2018	2017	2016	2015
ADRARA SAN MARTINO	26	22	27	33	44	36
ADRARA SAN ROCCO	9	1	6	5	12	11
CREDARO	63	65	61	56	86	57
FORESTO SPARSO	56	62	44	71	77	61
GANDOSSO	32	36	29	20	40	20
PARZANICA	1	1	2	2	5	3
PREDORE	26	30	32	14	28	40
SARNICO	68	69	95	71	126	90
TAVERNOLA BERGAMASCA	11	11	5	8	25	27
VIADANICA	18	24	21	19	21	16
VIGOLO	3	1	2	5	7	10
VILLONGO	159	166	174	172	278	185
	472	488	498	476	749	556

Rilevante è stata la presenza di persone e famiglie di Villongo (159), ma anche di Sarnico (68) e Credaro (63).

Segnaliamo la presenza di 91 persone-famiglie che provengono dall'Ambito Territoriale Grumello del Monte (14%), in particolare da Castelli Calepio 46 e da Grumello del monte 24 persone-famiglie. Significativa è anche la presenza dalla provincia di Brescia 54 persone-famiglie (da Paratico 22 persone).

ATTIVITA' E PRESTAZIONI D'ASCOLTO, SUPPORTO E SOSTEGNO

Oltre all'analisi delle caratteristiche socio demografiche delle persone che hanno usufruito del Consultorio Familiare Basso Sebino interessante è l'analisi delle prestazioni- attività erogate.

Secondo il sistema di accreditamento ogni attività diretta a favore di persone e famiglie viene rendicontata in prestazioni codificate. Il dato numerico assoluto delle prestazioni erogate nel 2020 è stato di **2.508 prestazioni** (in queste non sono incluse le attività formative di gruppo), + 500 rispetto lo scorso anno.

Ad ogni persona che accede al Consultorio, viene concordato un percorso che mediamente si sviluppa in un arco di due o tre mesi, per un numero medio di 6 o 7 incontri individuali o familiari di consulenza. Quindi le attività, o le così dette prestazioni, sono numericamente più consistenti del numero delle famiglie-persone.

Elenco numero attività-prestazioni 2020

	2020	2019	2018	2017	2016
Colloquio di accoglienza/orientamento e visite colloquio	356	359	353	388	291
Colloquio di consultazione, Valutazione Psico-diagnostica, Colloquio di sostegno, Consulenza familiare	1.536	1.240	1.254	1.212	1.302
Test	4	14	66	121	195
Interventi di psicoterapia rivolta al singolo/coppia	27	8	42	57	-
Attività con altri enti e servizi	68	51	44	40	42
Visita domiciliare	44	42	31	22	46
Relazioni complesse	13	10	2	5	2
Ecografia ostetrica e ginecologica	50	36	68	93	78
Prima visita ginecologica e prima visita bilancio di salute ostetrica	82	27	99	139	38
Visita di controllo ginecologica e bilancio di salute ostetrica	159	111	83	54	42
Training prenatale	53	54	40	10	
Pap test	116	120	97	80	55

	2020	2019	2018	2017	2016
incontro di gruppo: educazione sessuale(*)					104
incontro di gruppo: menopausa (*)				54	177
incontro di gruppo: gravidanza (*)	51	77	68		240
incontro di gruppo: rapporto madre – bambino (*)	194	295	159	224	525
incontro di gruppo: infanzia – adolescenza (*)					5
incontro di gruppo: sostegno alla genitorialità (*)					105
incontro di gruppo: altre tematiche specifiche (bullismo, gruppi di parola, ecc) (*)					8
Incontri di gruppo con un operatore (*)	409	663	582	710	
Incontri di gruppo di psicoterapia(*)			-	55	

(*) Il numero delle prestazioni corrisponde ad ogni singola persona presente al gruppo (fino a un massimo di 15 persone) per incontri ciclici.

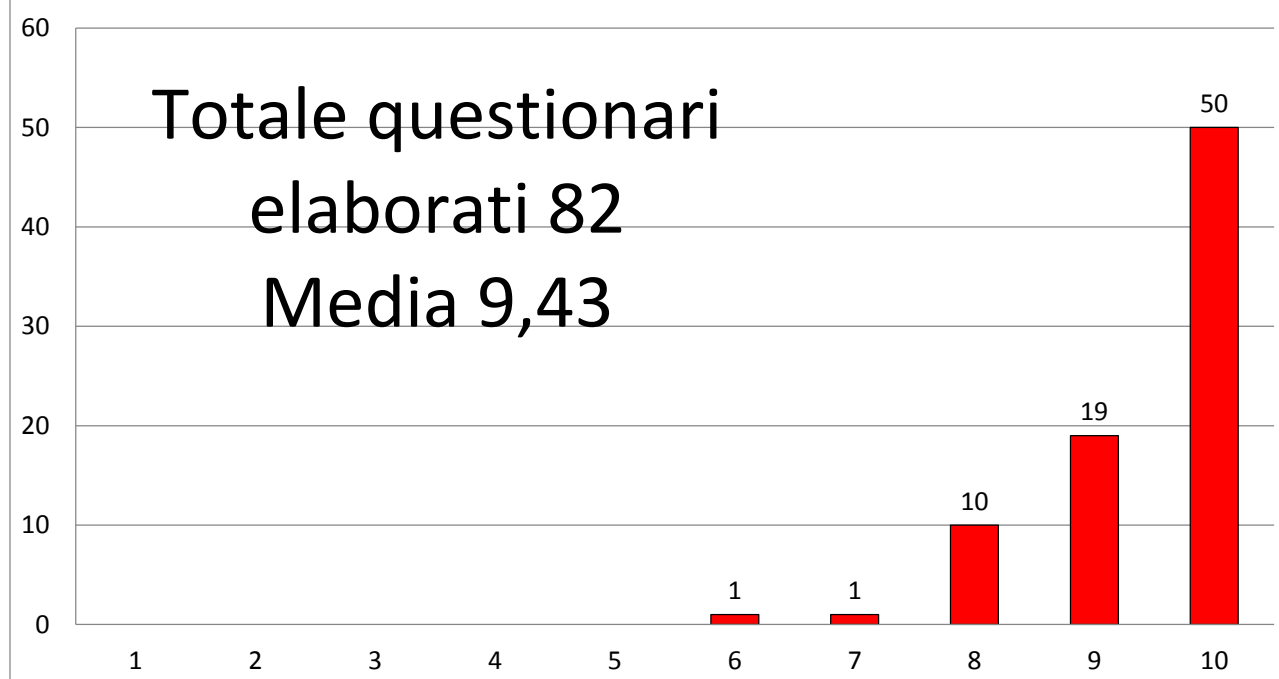
A partire dal 2019 il Consultorio Familiare Basso Sebino ha attivato in modo sistematico i percorsi di gravidanza fisiologica di tipo ostetrico, notevole è stata la richiesta. Nel 2020 sono state 26 le donne che sono state seguite nel percorso individuale della gravidanza fisiologica.

Da segnalare anche il crescente numero di donne che hanno seguito i percorsi nascita di gruppo Training prenatale, 53 donne hanno usufruito di questo importante servizio.

Alle persone e alle famiglie che durante l'anno hanno usufruiti dei servizi del Consultorio Familiare Basso Sebino è stato sottoposto un questionario per rilevare il loro grado di soddisfazione.

Sono stati raccolti 82 questionari, alla domanda riferita al giudizio complessivo del servizio, su una scala da 1 a 10, 50 hanno attribuito il valore massimo di 10 (il 61%). La media è risultata essere pari a **9,43**.

Soddisfazione utenti, giudizio complessivo anno 2020



Gradimento sulle capacità professionali / competenze dei professionisti su una scala con i seguenti valori:

INSODDISFATTA/O	PARZIALMENTE SODDISFATTA/O	SODDISFATT/A	MOLTO SODDISFATTA/O
(1)	(2)	(3)	(4)

Media su una scala da 1 a 4

cortesia nel rapporto	- 3,95
capacità di ascolto	- 3,95
grado di collaborazione	- 3,94
capacità comunicativa	- 9,93
disponibilità	- 3,88
competenza tecnica	- 3,81

Le criticità segnalate hanno riguardato: gli orari di apertura del servizio e della segreteria, i tempi di attesa per il primo incontro; l'esigenza di prevedere più incontri di gruppo; ecc...

Al fine di facilitare l'accesso da parte delle famiglie del territorio si sono proposti diverse attività promozionali/preventive e formative di gruppo. Ad esempio attraverso interventi quali:

- "Donne in attesa. Percorso preparazione al parto";

- *"Il cerchio delle mamme"*. Per mamme e piccini, zero-nove mesi. Interessante anche la proposta di un ciclo di incontri formativi denominato *"Momenti di confronto"*. Durante l'anno sono stati proposti dei temi molto concreti e stimolanti che riguardano: la genitorialità, la coppia, la famiglia, ecc

...
L'insieme delle iniziative sono state proposte in modo coinvolgente e attento a facilitare la conciliazione tra i tempi di cura con quelli dell'attività lavorativa, permettendo un sereno rapporto tra l'ambito del lavoro e quello della famiglia. In diverse proposte si è privilegiato il tardo pomeriggio, la sera e il sabato. Da segnalare la significativa collaborazione la Parrocchia di Villongo e con l'Istituto Superiore Serafino Riva di Sarnico. Ma anche gli interventi presso l'Istituto Comprensivo di Villongo e di Tavernola Bergamasca.

Sul fronte delle problematiche conclamate e riferite al Servizio di Tutela Minorile dell'Ambito Territoriale Basso Sebino, si sono sostenuti minori e famiglie.

Un importante lavoro si è realizzato anche per quelle situazioni di pre-tutela. Grazie ad interventi tempestivi e preventivi, in alcune occasioni stato possibile rafforzare le competenze genitoriali e intervenire sul minore, attivando le risorse del territorio, evitando il potenziale aggravamento delle situazioni e il ricorso ad interventi più onerosi.

Il Consultorio Familiare viene sempre più interpretato come un servizio dinamico e stimolante. Questo è avvenuto grazie ad alcune nuove proposte e iniziative che hanno incoraggiato l'interesse e la curiosità verso il servizio. Molti sono anche gli apprezzamenti e i sostegni nel continuare nella direzione intrapresa. Un indicatore in questo senso sono state le richieste di restare informativi delle iniziative del Consultorio per tramite di una newsletter.

Si può quindi affermare che il 2020 è stato senz'altro un anno denso di iniziative dagli esiti positivi.



SPAZIO ALLATTAMENTO E PESATA

Lo Spazio Pesata e Allattamento attivo il sabato dalle 10.00 alle 12.00. Il 2° e il 4° sabato del mese. È uno spazio settimanale di libero accesso, gratuito, rivolto alle mamme con i loro bambini da zero a sei mesi, per condividere dubbi, interessi e idee riguardanti la cura, l'allattamento e la crescita dei neonati.

Conduttrice: Patrizia Ambrogio
 Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Il servizio è gratuito ad accesso libero.



Il cerchio delle mamme

Perse le otto incroci per mamme e piccoli, zero-cinque mesi. Il cerchio delle mamme e dei piccolissimi è la possibilità di trovare un tempo di ascolto di sé. È anche occasione di confrontarsi con altre mamme per il piacere di condividere l'esperienza dei primi tempi con la sua gioia e fatica. All'interno del percorso è previsto uno spazio dedicato al massaggio del bambino, spazio che aiuta ad entrare sempre più in relazione con il proprio piccino.

Il prossimo "cerchio delle mamme" parte **lunedì 20 novembre** dalle 10.00.

L'accesso avviene tramite iscrizione e contatto telefonico al numero 035.4596420.

Il servizio è gratuito.




Conduttrice: Patrizia Ambrogio
 Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Lina Vanoncini
 Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Consultorio Familiare Basso Sebino
 via Roma, 35 - Vilongo
 tel. 035.4596420
inform@consfam.bassosebino.it

Soccorso emotivo SOS

Per prevenire esperienze traumatiche. Vista medica, accertamenti, tamponi... Hanno a che vedere con l'incertezza il viaggio del sanitario, possono essere un'esperienza invasiva, poco rispettosa e traumatica. Il gestore può trovarsi impreparato nell'accompagnare il figlio, può chiedersi se è bene prepararlo o no. Durante la visita medica può sentirsi la pressione di far collaborare il bimbo e il più giusto sarebbe richiederlo di implementare l'esperienza traumatica.

La serata vuole essere l'occasione per dare voce alle emozioni, la gioia di genitori e bambini e per smantellare i genitori rispetto al ruolo di supporto, contenimento e protezione che possono avere in queste situazioni.

giovedì 5 novembre ore 20.30

È necessaria la prenotazione. Attività gratuita.



Lina Vanoncini
 Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Consultorio Familiare Basso Sebino
 via Roma, 35 - Vilongo, tel. 035.4596420
inform@consfam.bassosebino.it

A che gioco giochiamo?

Percorso rivolto a genitori e bambini di età 12-30 mesi.

Il tuo bambino sta crescendo... è nel tempo dell'esplorazione e della scoperta, alcuni bambini sono sempre in movimento e esplorano, interessati a tutto e a niente. Quasi nessuno esiste il solo progetto di gioco adulto e questo bisogno di esplorazione è un percorso per genitori e bambini per stabilire un tempo dedicato a sé e al proprio bimbo, in cui sperimentare in un gioco, possibilità di gioco e scoprire il ruolo del bimbo. Il percorso è gratuito, prevede di un contatto telefonico con gli uffici di contatto, il conclusione degli incontri si sarà un momento per i genitori di valorizzazione dell'esperienza vissuta, con l'obiettivo di costruire la continuità di ruolo nel tempo e il gioco.

giovedì 23, 30 aprile, 7 maggio
 dalle ore 17.00 alle 18.15 (bambini e genitori)

giovedì 14 maggio
 ore 17.00 (solo genitori)



Lina Vanoncini
 Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Consultorio Familiare Basso Sebino
 via Roma, 35 - Vilongo, tel. 035.4596420
inform@consfam.bassosebino.it

Per dirti ciao

Gruppo di ascolto e sostegno psicologico per le persone che hanno perso i propri cari durante l'emergenza coronavirus.

La perdita di una persona rappresenta della morte e vita - un processo, un viaggio, un anno - è un processo complesso che coinvolge il senso di vuoto, soffocamento, smarrimento, la ripetizione delle azioni che sembrano, che ci rassicurano e ci aiutano in questo tempo dell'emergenza coronavirus la differenza per noi per la famiglia e il suo grande senso di esclusione, di non essere in grado di accogliere, che viene sperimentato e per cui anche genitori fanno fatica, senso di colpa, senso di impotenza.

Il gruppo ha l'obiettivo di creare uno spazio di ascolto e di confronto di idee, attività per genitori nei percorsi di valorizzazione del loro. La possibilità di confrontarsi con altri, una attività di confronto psicologico e costruttivo è possibile, perché non è il caso di prima, prima, solo o sentirsi soli e non è così.

Ciclo di cinque incontri a cadenza settimanale: giovedì 12 novembre ore 20.30

I punti di discussione sono finalizzati ad elaborare la perdita e ad esprimere le emozioni e i sentimenti con le conclusioni del gruppo. Il percorso è gratuito.



Monica Viscardi
 Psicologa e Psicoterapeuta del Consultorio Familiare Basso Sebino

DONNE IN ATTESA

Partorire e diventare genitori in modo consapevole.

Il percorso è rivolto a tutte le donne che vogliono ricevere informazioni, avere domande, ascoltare e condividere il proprio spazio.

È un tempo, un 25 e per il proprio spazio in senso per scegliere il momento e il modo di essere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita. Il percorso di accompagnamento alla nascita si conclude con un incontro dopo la nascita del bambino, nel quale potete confrontare tra mamme, insieme ai loro bambini, sull'esperienza del parto e dei primi giorni a casa. Gli incontri prevedono, in accordo con il gruppo e per chi lo desidera, momenti speciali di consegna con il papà, tra coppie.

Il percorso "Dare la vita" è strutturato in due moduli, per numero complessivo di 13 incontri, un modulo di Training Prenatale di 8 incontri (concluso dall'attività di consulenza professionale). Per il training prenatale è necessaria la prenotazione reciproca ed è gratuito. Il secondo modulo approfondisce gli aspetti relazionali, emotivi ed il contatto dell'educatore professionale. Terzo gratuito.

Il prossimo incontro inizia **giovedì 29 ottobre ore 14.00** (ciclo di 13 incontri)

Conduttrice: Patrizia Ambrogio
 Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Lina Vanoncini
 Educatrice presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

È previsto un colloquio prima dell'inizio del percorso.

Per informazioni al Consultorio genitori e bambini contattate via telefono o mail e il servizio è gratuito. Linea aperta a ore ufficio.

CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO
 via Roma, 35 - Vilongo
 tel. 035.0072220 vilongo@consfam.bassosebino.it





consultorio
familiare



BASSO SEBINO
villongo



FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS



CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO

via Roma, 35

Villongo

Telefono 035.0072320

email: villongo@consultorionfamiliarebg.it;

sito internet: www.consultorionfamiliarebg.it