



# Per un amore e una procreazione responsabile

## Insegnamento dei metodi naturali

I metodi naturali sono strumenti che danno la possibilità di conoscere e capire il funzionamento del corpo femminile per ciò che riguarda la fertilità e rappresentano una scelta assunta e quotidianamente decisa insieme dalla coppia.

Permettono la conoscenza di sé e dell'altro e quindi favoriscono il dialogo e la crescita insieme. Consentono di acquisire una grande consapevolezza del proprio corpo e quindi di far uso con intelligenza della propria realtà fisiologica conoscendola e rispettandola, cioè seguendo i suoi ritmi. Permettono di guardare la fertilità come una componente essenziale della propria realtà personale.

Conoscendo il tempo fertile ed il tempo sterile, la coppia ha dunque un valido strumento di conoscenza reciproca che permette inoltre di favorire o rimandare la nascita di un figlio.

Il servizio è gratuito

Operatrice di riferimento:

**Carla Finazzi**

Ostetrica e Insegnante  
dei metodi naturali del  
Consultorio Familiare  
Zelinda

Consultorio Familiare Zelinda  
via Fratelli Calvi 1 - Trescore Balneario  
tel. 035.4598380

[zelinda@consultorionfamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultorionfamiliarebg.it)