

MODALITA' DI ACCESSO

L'accesso avviene tramite contatto telefonico al numero 035.4598380 chiedendo espressamente del servizio di consulenza genitoriale.

Una volta concordato il primo incontro serve solo presentarsi con la tessera sanitaria.



COSTI PER IL SERVIZIO SPECIFICI

Il servizio è gratuito.



ValCavallina



CONSULTORIO FAMILIARE "Zelinda"

via Fratelli Calvi, 1
(presso Centro Zelinda)

Trescore
Balneario

tel. 035.4598380

zelinda@consultoriofamiliarebg.it

consultorio familiare



trescore
ZELINDA

Consulenza Genitoriale



I vostri figli non sono vostri. Essi non vengono da voi, ma attraverso di voi, e non vi appartengono, benché viviate insieme. Voi siete gli archi da cui i figli, come frecce vive, sono scoccate in avanti.
(di Kahlil Gibran - *Il Profeta*)

Il servizio è accreditato dalla Regione Lombardia tramite l'ASL di Bergamo.

Diventare ed essere genitori non vuol dire dover essere necessariamente perfetti nel rivestire questo ruolo, né dover perdere la propria identità; questo vale sia quando i figli sono piccoli sia quando crescono e mettono a volte in discussione la stessa funzione genitoriale.

Gli interrogativi che ricorrono su cosa fare, come comportarsi, cosa è giusto e cosa è sbagliato, come diventeranno i propri figli crescendo, cosa accadrà quando saranno adulti e usciranno di casa, possono generare nel genitore degli stati di ansia, di incertezza, di insicurezza o di eccessiva rigidità nel comunicare e nel relazionarsi con i figli.

Avere la possibilità di discutere e riflettere sulle modalità e sulle problematiche educative e psicologiche legate alla crescita dei figli e sulle difficoltà che come genitori si devono affrontare, può aiutare ad essere più comprensivi con se stessi e a svolgere con meno ansia e con piacere la funzione di genitore.

ascolto psicopedagogico

È un servizio che offre la possibilità di trovare accoglimento ai propri bisogni, promuovendo percorsi individuali di sostegno psicopedagogico e supporto di fronte a situazioni di disagio e crisi.



consulenza psicologica

È una modalità per richiedere aiuto in momenti di difficoltà o di disagio, è finalizzata ad attivare le risorse della persona in maniera tale da affrontare meglio la difficoltà attuali. La consulenza psicologica può essere mirata alla definizione e soluzione di problemi specifici, alla presa di decisioni e all'affrontare momenti di crisi.



interventi psicoeducativi di gruppo

Si tratta di incontri dove la condivisione con altri genitori delle proprie difficoltà permette di sentirsi sostenuti e meno isolati nel recupero della funzione genitoriale.

incontri di conoscenza ed informazione

Attraverso questo servizio è possibile trovare risposte a dubbi ed interrogativi che possono nascere sui percorsi di crescita dei figli, sulle scelte educative, sulla difficoltà di comunicare in modo funzionale ed efficace, sul riconoscimento precoce dei segnali di disagio.

