



Mi curo di te

Supporto psicologico per chi si prende cura
del proprio familiare anziano non
autosufficiente.

La cura degli anziani non autosufficienti può rischiare di essere faticosa e vissuta in solitudine. Anche chi aiuta va sostenuto. E' per questo che il Consultorio Familiare propone un servizio di consulenza e sostegno, quale strumento efficace per ridurre lo stress relazionale e di cura, per chi si occupa di una persona anziana non autosufficiente.

Con questo sostegno si intende favorire l'adattamento alle capacità del familiare in modo da renderlo capace di comprendere le possibilità, le richieste e le esigenze. In questo modo chi si prende cura viene aiutato a partire dalle proprie aspettative, ad attuare i comportamenti più adeguati ai bisogni ed alle capacità, favorendo inoltre una più adeguata comunicazione.

La consulenza può rivelarsi particolarmente utile a partire dalla diagnosi per facilitare l'elaborazione dei sentimenti connessi a l'organizzazione di una quotidianità rispettosa delle esigenze di tutti fino all'eventualità di decidere il ricovero del familiare, gestendo consapevolmente il senso di colpa, il dolore e la rabbia. Inoltre, può essere utile nella fase di deprivazione dopo la morte, ma anche per altri eventi e necessità meno gravose.

Gli interventi sono mirati a ridurre i disagi psicologici, a mantenere una comunicazione aperta con i familiari, in quanto l'avvento di una non autosufficienza viene generalmente vissuta come un momento di profonda crisi e rappresenta un grande evento traumatico per la persona che ne è colpita ed i suoi familiari.

Costi per il servizio

Il Consultorio Familiare Basso Sebino con sede a Villongo essendo una struttura accreditata eroga attività e prestazioni a titolo gratuito.

Modalità di accesso

Basta prendere contatto via telefono allo 035.4598420.

Consultorio Familiare Basso Sebino

via Roma, 35 – Villongo

tel. **035.4598420**

villongo@consultorionfamiliarebg.it

www.consultorionfamiliarebg.it

basso sebino consultorio familiare

