

# Che fatica!

## Quando studiare può diventare un problema

Lo studio e i compiti stanno sempre più diventando un problema frequente nella relazione con i figli. Come riuscire a trasformare questa difficoltà in una opportunità educativa?

Imparare a studiare: facile a dirsi, non sempre facile a farsi.

Studenti di ogni età si impegnano ogni giorno per applicare attraverso lo studio le nozioni apprese a scuola, e spesso tutto questo si rivela una vera impresa, con grande dispendio di energie. Non mancano frustrazioni e mal di pancia.

Imparare un metodo vuol dire acquisire le basi fondamentali per non lasciarsi travolgere dall'impegno e con pazienza anche imparare a portare a termine le consegne, ma anche a conoscersi e a rispettarsi. In alcune specifiche situazioni può anche essere utile chiedere un aiuto. Il Consultorio mette a disposizione un esperto che può aiutarvi a prendere in mano la situazione e provare a cambiarla insieme.

Attraverso un percorso personalizzato per ogni famiglia: si affronta il problema della relazione con i figli dovuto allo studio e ai compiti; si fornisce un aiuto ai genitori per comprendere e mettere in pratica azioni educative idonee e adatte al bambino/ragazzo; si analizza il metodo di studio del bambino/ragazzo, si comprende se è il più idoneo e se il caso si aiuta il bambino/ragazzo ad acquisirne un altro.

Fondamentale è la collaborazione e la motivazione a farsi aiutare da parte del bambino/ragazzo.

La proposta è rivolta a bambini/ragazzi che frequentano:

- le classi 4° e 5° della scuola primaria;
- la scuola secondaria di primo grado;
- la scuola superiore.

Il percorso è così articolato:

- ✓ due incontri con i genitori per conoscere la situazione;
- ✓ un incontro di conoscenza del bambino/ragazzo presso la sua abitazione;
- ✓ due o tre sedute di lavoro con il bambino/ragazzo;
- ✓ un incontro di restituzione e verifica.

Il percorso è gratuito per accedere basta contattare telefonicamente il Consultorio Familiare Basso Sebino allo 035.4598420.

Il percorso è condotto da: **Daniele Masini**

Educatore, Counselor e Formatore presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

**CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO**

via Roma, 35 – Villongo

tel. 035.4598420 villongo@consultoriofamiliarebg.it

